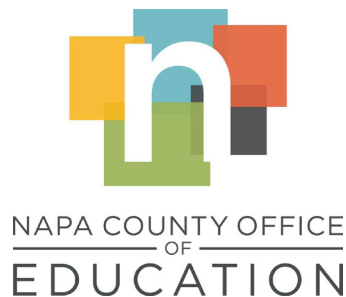


Screen Distraction

in Children & Teens



Our world today is full of screens large and small that are constantly distracting our brains. Children and teens are especially susceptible to distraction. Parents can also be distracted and this can impact not only themselves but their families. Identifying how and why children and teens engage with personal technology can be the difference between healthy and destructive use of technology. This interactive Community Town Hall will explore how screen distraction impacts children and teens, and will provide potential solutions.



Community Town Hall

Wednesday, November 14, 2018

6:00 p.m. – 7:30 p.m.

Spanish Translation Available

REGISITER AT tinyurl.com/ncoescreen2018

Napa County Office of Education

2121 Imola Avenue, Napa



PRESENTERS:

Mara Adelman, Ph.D. (Professor emeritus, Seattle University) is a retired professor of communication who specializes and publishes on solitude (solitudecourse.com) and distraction (distractionworkshop.com) focused on their impact on the quality of personal development and social interactions.

Dana Cope, M.Ed. in Innovative Learning, is President of Cope Consulting (danacopeconsulting.com). Cope is an educator and parent with over 20 years experience as a classroom teacher and coordinator of education-based programs that support students, parents, and staff.



**Co-Sponsored by: NCOE, CJUSD, HMESD, NVUSD, PVUESD, SHUSD,
Foster & Kinship Education at Napa Valley College**

Distracción debida a las Pantallas

en Niños & Adolescentes



Nuestro mundo hoy en día está lleno de pantallas grandes y pequeñas, que están constantemente distrayendo a nuestros cerebros. Los niños y adolescentes son especialmente susceptibles a la distracción. Los padres y madres también pueden distraerse, y esto puede afectarles no solo a ellos, sino también a sus familias. Identificar cómo y por qué los niños y adolescentes se involucran con la tecnología personal puede ser la diferencia entre el uso saludable o destructivo de esta. Esta Junta Comunitaria Interactiva explorará cómo la distracción debida a las pantallas afecta a los niños y adolescentes, y proporcionará soluciones potenciales.



NAPA COUNTY OFFICE
OF
EDUCATION



Junta Comunitaria

Miércoles 14 de noviembre de 2018

6:00 p.m. – 7:30 p.m.

Disponible traducción al español

INSCRÍBANSE EN tinyurl.com/ncoescreen2018

Oficina de Educación del Condado de Napa

2121 Imola Avenue, Napa

PONENTES:

Mara Adelman, Ph.D. (Profesora emérita, Universidad de Seattle) es una profesora retirada de comunicación, que se especializa y publica sobre soledad (solitudecourse.com) y distracción (distractionworkshop.com), centrando su impacto en la calidad del desarrollo personal y las interacciones sociales.

Dana Cope, M.Ed. en Aprendizaje Innovador, es Presidenta de Cope Consulting (danacopeconsulting.com). Cope es una educadora y madre con más de 20 años de experiencia como maestra de clase y coordinadora de programas educativos que apoya a estudiantes, padres, madres y miembros del personal.